

108 學年度第一學期  
高雄醫學大學  
第十六屆學生會  
思考之旅-  
《機會與選擇》  
活動成果報告書

輔導單位：高雄醫學大學學生事務處課外活動組  
主辦單位：高雄醫學大學第十六屆學生會  
主負責人：王元蔚  
聯絡方式：0911407352  
[vivian4012@gmail.com](mailto:vivian4012@gmail.com)

**壹、活動名稱：**思考之旅-《機會與選擇》

**貳、活動宗旨：**思考之旅一直以來都會帶著同學一起思考社會上重要的議題。這次的講座，講者由心理學的角度帶領同學在這個需要開始衝刺、闖蕩的年紀，重新看待機會與選擇，並且在反思自己的同時，也提升全體學生關注社會議題的意願。

**參、活動目的：**由高中進入大學後，生活從原本嚴謹、按部就班的生活轉變成寬鬆、自由自在發展的，身邊自然也開始有各式各樣的機會以各種姿態來到同學的面前。這次的講座，讓同學有機會透過身為國際知名心理學學家的講師，從心理科學的角度去了解自己，學習用另外一種眼光去看待身邊的機會，也從另一層面去理解自己面對機會時所做出的選擇，讓大家有機會在更了解自己、做出更好的選擇的同時，也能夠理解他人，更可以從其中實際和同學一同討論更多相關的社會議題。

**肆、活動地點：**國研大樓 IR201。

**伍、活動時間：**民國 108 年 12 月 10 日(二) 17:00~21:00

**陸、活動對象：**校內全體師生。

**柒、活動方式：**以一場講座來激盪同學的思考與想法，藉此能帶給同學更廣闊的眼界，也能讓同學一同反思社會的議題。

**捌、活動流程：**講座當天流程簡介

	活動內容	備註
17:00~17:30	前置	
17:30~18:00	進場	
18:00~20:00	講座 + 與學生的 Q&A	講師：陳永儀
20:00~21:00	發餐盒+場復	

**玖、活動預計效益：**

1. 讓同學能有機會關注與討論社會議題
2. 讓同學能透過此次講座來反思自身，進而能對身邊的社會議題有更多想法
3. 使同學能無負擔地主動參與公共議題



### 拾、活動實際效益：

1. 透過講師分享自己的生命態度與經歷，讓同學的視野更寬廣
2. 激發同學思考更多不同的可能性、明白自己永遠都是有選擇的
3. 激勵同學更有勇氣去追尋自己喜歡的事

### 拾壹、成果執行成效表

項目	活動自評				改進方式
	優	良	尚可	待改進	
1. 活動設點	✓				
2. 活動時間	✓				
3. 活動參與率	✓				
4. 宣傳效果		✓			可以更早開始宣傳、利用班群分享

### 拾貳、活動剪影

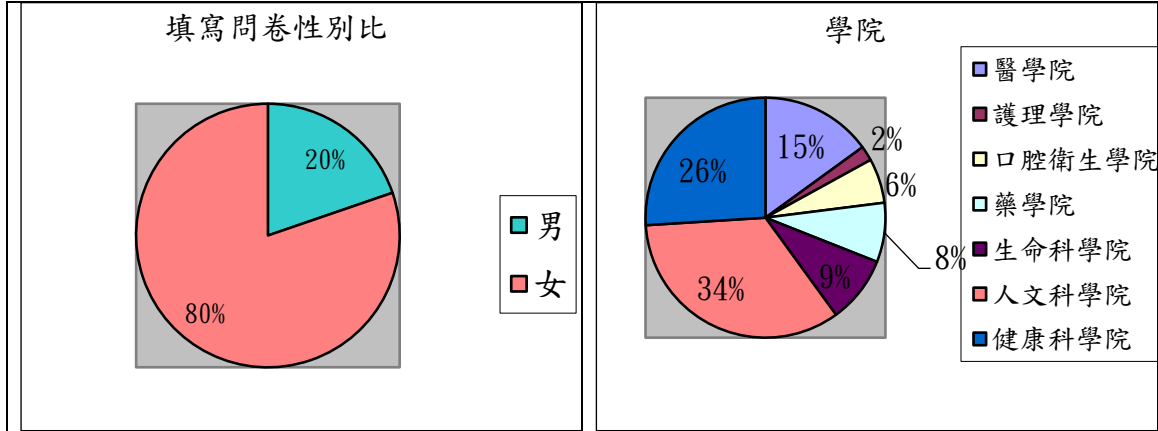




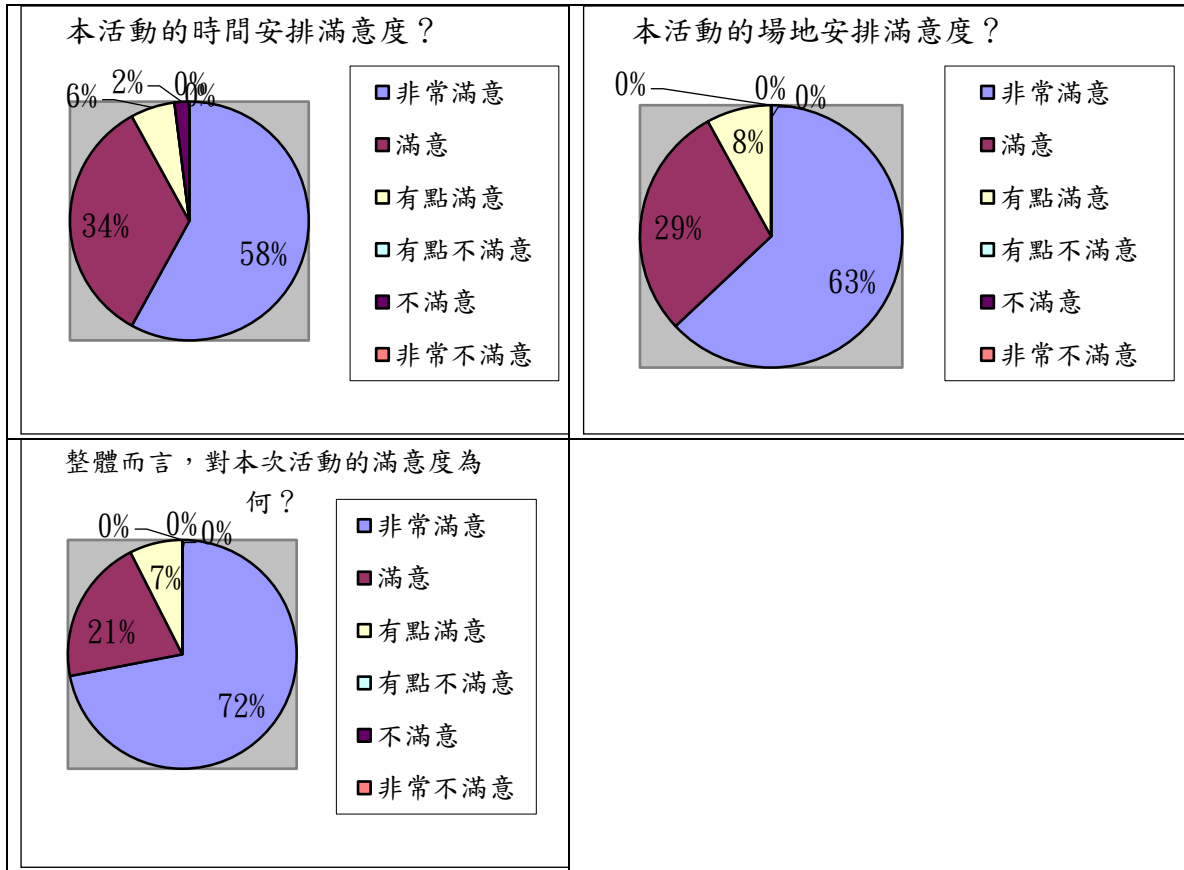


### 拾參、活動滿意度調查整理數據

#### 一、基本資料



## 二、滿意度調查



### 拾肆、活動主辦人活動後心得

這次在籌備思考之旅時，我一直在思考該帶給同學們什麼樣的議題，比起以往都從社會議題上下手，這次經過再三考慮之後，這次我決定找關於瞭解自我，以及能夠使同學自我成長的講師，畢竟社會議題的最大一部分也是反思、完整自己。

這次請到陳永儀老師是國際心理界知名的心理學家，曾為亞洲第一位任教於西點軍校的心理學家，訓練軍校生面對戰鬥壓力。她曾婉拒了參與美國聯邦調查局、中情局，以及紐約市警察局專屬心理學家的機會，而選擇了成為執業心理師。近 30 年嚴謹的專業心理學訓練，再加上她充滿好奇心的特質，使其有興趣的領域不限於心理學。曾擔任紐約市緊急救護技術員，以及一級創傷醫院關懷師，並持有開鎖、調酒和進階潛水的證照，還擔任過 Uber 駕駛。所有經歷，不斷啟發她對心理學在人們日常生活應用的興趣與靈感。2016、2019 年兩度受邀到 TEDxTaipei 演講，創下高達 1,500,000 點閱率。機會、選擇、人生課題，我想是陳永儀老師可以帶給我們這一代年輕人一些不一樣的觀點、看見更多可能性，非典型的人生道路，也可以走得過來。

這次講座讓我很感動的是，在演講的過程中，沒有什麼人中途離席，大家都非常專心、也津津有味的吸收每個不同的想法，我自己雖然當天才宣布不能飲食，但在回饋表單中也沒有人抱怨、看見大家都很守規矩的遵守，真的很開心！在講座結束時的問答環節，同學都很熱烈參與，在結束後也很多同學過來問老師問題或分

享心情感想、拍照。雖然這次的講座不算盛大，但很棒的是，來的人群都有很精準地符合了這次的講座，我想可能也是因為在宣傳文宣中都沒有特別說有送便當、也不是書院活動，所以來參與的同學都是真的對這個主題有興趣、或久仰陳詠儀博士的大名吧。很開心這次演講完美落幕，看到同學們、包含我自己，都是如此享受著這一場演講，整場講座大家展現了超常的水準，回饋表單中也看見了大家的感動，看到同學真的因為這場講座被激勵、有了不同的想法與動力，能成為這次舉辦講座的負責人真是太好了。

### 拾伍、活動預結算明細表

107 學年度第一學期第十六屆學生會 思考之旅 活動預結算明細表										
項目	名稱	單價	數量	預算金額	單價	數量	結算金額	餘絀金額	備註	收據編碼
印刷費	文件印刷 (會場) +簽到單+ 傳單	0.5	300 張	150	0.5	400 張	200	-50		
宣傳費	海報印刷	270	4 張	1,080	270	4 張	1,080	0	(學輔經費：424 學生會 費：656)	
講師費	講師鐘點 費	2,000	2 小 時	4,000	2,000	2 小 時	4,000	0	(學輔經 費)	
交通費	講師交通 費	1,490	2 張	2,980	1,490	2 張	2,980	0	高鐵(台 北、左營 來回)	
		200	2 趟	400	165	1 趟	165	235	計程車	
健保費	講師健保 費	76	1 筆	76	76	1 筆	76	0	四捨五入 (學輔經 費)	
餐飲費	餐盒	80	100 份	8,000	80	100 份	8,000	0	(學輔經 費)	
總計				16,686			16,501	185	經費來源： 學輔經費 12,500 學生會費 4,001	